

# ボランティアセンターだより

ボランティアさんのための役立つ広報紙

平成30年3月 第3号

発行 社会福祉法人 明石市社会福祉協議会  
明石市ボランティアセンター  
(地域福祉係内)

〒673-0037

明石市貴崎1丁目5番13号

市立総合福祉センター内

TEL:078-924-9105 FAX:078-924-9109

ボランティアグループ紹介のページ

## ～第3回 明石点灯会 さん～

昭和40年4月22日設立。明石市ボランティア連絡会登録グループの中でも一番歴史のあるグループです。視覚障がい者を支援するために点訳グループとして12名からスタートし、現在33名の会員さんが活躍されています。



取材当日のメンバーのみなさん  
前列右から3番目が代表の後藤さん



新米ボランティアさんたちです。自宅での作業が中心になるので、郵送での指導も行っています

編集後記—地道にコツコツ・・・何事もこの姿勢があれば長く続くのではないのでしょうか。簡単なようでごく難しいことを、点灯会の皆さんは身につけておられるのだなと心から感動しました。



## みんなの広場

明石公園の片隅にある生涯学習センター分室。

ここが今回ご紹介する明石点灯会さんの主な活動場所です。月に2回この場に集まって点訳技術の向上のための勉強をしたり、活動の打ち合わせなどを行っています。取材当日も、皆さん静かに真剣に点字のチェックをされていました。



Interview

### 一点灯会の活動内容を教えてください

まずは視覚障がい者の方へ回覧する新聞点訳、また様々な小説や実用書などの書籍の点訳をしています。明石市立図書館には約300冊ほどの点訳書を寄贈しています。その他、社会福祉協議会が行っているボランティア養成講座の講師を努めたり、ボランティアイベントにも参加しています。

### 一点字に興味を持ったきっかけを教えてください

子どもが小さくて、何か子育ての息抜きになることはないかと思って(笑)気軽な気持ちで点字の講習会に参加したことがきっかけです。グループに入ってから皆さん親切で、自分の世代とは違う方達とも仲良くなれて嬉しかったです。

### 一代表の後藤さんから一言どうぞ

いろいろなボランティアがある中で「点訳」というのは地道で細かい作業のボランティアです。でも家でできるボランティアなのでこつこつすることが好きな人には向いてるのではないかと思います。より良い点訳を目指して、どんどん変化・進化していく点訳ルールなども勉強していかなくてはなりません。明石点灯会では視覚障がい者の方のお役に少しでも立つことができれば、それが何よりのことと毎日の活動を続けています。

# 災害ボランティア



平成23年宮城県気仙沼市の様子

明石市社会福祉協議会は大規模災害時に災害ボランティアセンターを設置運営します。



## ○災害ボランティアセンターって何？

災害が起きたときに、被災者に効果的・効率的に支援を行うために設置される、災害復興支援に特化したボランティアセンターです。全国から駆けつけたボランティアと被災者のニーズをつないでボランティア調整・派遣をするのが主な役割です。

## ○災害ボランティアセンターの活動内容

### 被災者の困りごとの把握

被災者の困りごとなどの情報を現地に出向いて聞き取ったり、電話などでお話を伺って収集します。

### ボランティアの受入れ

ボランティアセンターの所在地・開設時間などの情報を発信し、全国から集まるボランティアの受付を行います。ボランティアバスの受入れなども行います。

### ボランティア調整

被災者の困りごとにあわせて、ボランティア派遣できるように調整します。必要であれば活動で使用するスコップ等の資機材などの貸し出しも行います。

### 振り返り・活動の検証

災害ボランティアより受けた報告を取りまとめ、改善点や住民の要望などについて話し合い、翌日以降の活動に活かします。



現地のボランティアセンター

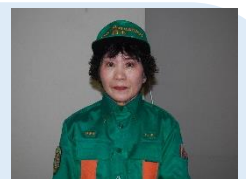


活動報告の様子

## 災害ボランティア事前登録者研修会を開催しました

平成30年1月27日（土）10:00～12:00

明石市立総合福祉センター 3階大会議室にて



山中 幸子さん

兵庫防災特別推進委員の山中幸子さんから「我が家でできる防災・減災」をテーマにお話をいただきました。自分の命は自分で守るという観点から、防災ワークショップを体験しました。防災ワークショップでは、新聞紙でスリッパを作ったり、紙コップの折り方やゴミ袋で非常用カップの作り方などを教えていただきました。また最後には保存食の試食として皆で温かい豚汁を食べて終わりました。



災害は、いつ発生するか予測できないので、常日頃から防災・減災を意識して過ごし、被害を最小限にとどめられるようにしていきましょう。災害ボランティアに興味のある方、登録希望の方は、明石市社会福祉協議会 地域福祉係までお問い合わせください。

お問い合わせ：TEL 078-924-9105 FAX 078-924-9109





# はじめの一步

ボランティアさん募集



お問い合わせ

明石市ボランティアセンター

TEL:078-924-9105 FAX:078-924-9109

## N01. 障がい者施設でのお手伝い

知的障がいのある方たちと交流しながら一緒に作業をしてくださる方を募集します

【要請者】 サポートセンター貴和

【場所】 明石市田町2丁目3-3

【日時】 月～金 (曜日・時間 応相談)

【その他】 駐車場なし 交通費は法人規定による

## N04. 施設ボランティア

施設に訪問しレクリエーション等をしてくださる方を募集します

【要請者】 ジュリオ朝霧

【場所】 明石市大蔵谷奥1-5

【日時】 毎月第3水曜日 14:00～

【その他】 駐車場あり (2台まで)  
交通費あり

## N02. 障がい者施設でのお手伝い

利用者と楽しく交流しながら作業のお手伝いをしてくださる方を募集します

【要請者】 にじ作業所

【場所】 明石市日富美町5-1ハリマビル

【日時】 月～金 (曜日・時間 応相談)

【その他】 駐車場なし 交通費なし

## N05. デイサービスでのお手伝い

利用者さんの入浴後のお手伝いをしてくださる方を募集します

【要請者】 愛老園デイサービス

【場所】 明石市魚住町錦が丘2丁目6-8

【日時】 時間曜日応相談

【その他】 交通費なし

## N03. 送迎ボランティア

たんぽぽケアサロンに利用者さんを送迎してくれる方を募集します

【要請者】 介護ボランティアたんぽぽ

【場所】 明石市貴崎1丁目5番13号  
市立総合福祉センター内

【日時】 木曜日 迎9時～/送15時～

【その他】 駐車場あり 交通費あり

## N06. 障がい者施設でのお手伝い

利用者と楽しく交流しながら作業のお手伝いをしてくださる方を募集します

【要請者】 サポートセンター双葉

【場所】 明石市二見町西二見605-2

【日時】 月～金 (曜日・時間 応相談)

【その他】 交通費なし



## 助成金の案内

## 〇〇情報あらかると〇〇



### 平成29年度 県民ボランタリー活動助成金の申請について

(※事前にエントリーしたグループのみ対象です)

①②の申請条件を満たした時点で申請をしてください

★申請条件 ①12日以上以上の活動  
②6万円以上の対象経費の支出

★最終提出〆切 平成30年4月2日(月)

※申請日付は3月31日まで

★振込先の通帳のコピー(表紙と表紙裏)を持参ください

ボランティアセンターから  
報告書提出のお願い



つどい助成金(第4期分) 3/26(月)まで  
(※V連加入グループのみ対象です)  
ボランティア福祉活動助成金 4/27(金)まで  
(※V連加入グループのみ対象です)  
ミニケア・ふれあいサロン助成金 4/27(金)まで



## ボランティア保険

ボランティア活動中、万が一事故が起こったときの保障としてボランティア保険があります。現在、加入されている方も加入期間は3月31日までです。

4月1日以降も活動を継続される方は3月30日までに加入手続きをお願いします。

加入手続きは3月中旬から受付開始です。





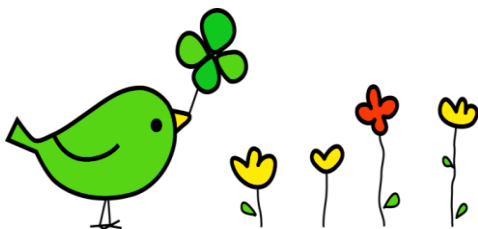
# 平成30年度ボランティア養成講座のご案内

市社会福祉協議会では、ボランティア活動に関心のある方を対象に下記のようなボランティア養成講座を開催しています。

養成講座を受講することで気軽にボランティア体験ができ、また活動に入る前のイメージ固めをすることができます。ボランティア活動に関心のある方、気軽にお問合せください!!

講座名	日時	内容	募集開始日
外出応援ボランティア養成講座(車いすコース)	5/22(火)～6/5(火) 10:00～12:00	身体の不自由な方や高齢者の車いす介助、視覚障がい者のガイドヘルプなど、外出時の介助方法について学びます。	4/16 (月)
外出応援ボランティア養成講座(ガイドヘルプコース)	5/31(木)～6/1(木) 10:00～12:00		4/16 (月)
子育て応援ボランティア養成講座	6/20(水)～7/1(水) 10:00～11:30	子どもの発育の理解を深めるとともに、読み聞かせなど一緒に楽しみながら関わっていく方法を学びます。	5/15 (火)
夏休み親子手話教室	7/28(土)～8/25(土) 10:00～11:30	親子で自己紹介や簡単な手話を学び、伝え合う楽しさを体験します。	7/2 (月)
朗読ボランティア養成講座	9/4(火)～11/6(火) 10:00～12:00	視覚障がいへの理解を深めるとともに、朗読による情報提供の基本的な技術を学びます。	8/1 (水)
ミニミニ手話講座	11/24(土)～12/22(土) 10:00～11:30	コミュニケーション方法の一つである手話を体験し、聴覚障がい者への理解を学びます。	10/15 (月)
点訳ボランティア養成講座	平成31年 1/17(木)～3/7(木) 10:00～12:00	視覚障がいへの理解を深めるとともに、点字の基礎知識を学びます。	12/17 (月)
病院ボランティア養成講座	調整中	受診される患者さんが少しでも気持ちよく安心して治療を受けることができるように、外来受診時の案内や車いす誘導などの方法を学びます。	未定
レクリエーションボランティア養成講座	調整中	高齢者施設、地域でのイベントなど、人との交流や生きがいを提供する技術を習得します。	未定
その他	随時	※上記の講座以外にも企画される場合があります。	未定

※講座の内容や日時等については、現時点での予定です。



【申込み・問合せ】

明石市社会福祉協議会 地域福祉係

電話：078(924)9105

FAX：078(924)9109